

**PROGRAM PROFILAKTYKI
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
im. Józefy Jabczyńskiej
W WYSOKIEJ**

Opracowanie:

1. Paweł Mazur
2. Ewelina Gocyła-Dusza
3. Joanna Jaworska
4. Bożena Dryja

Pojęcie profilaktyki brzmi: *„działania i środki stosowane w celu zapobiegania chorobom, stosowania różnych środków zapobiegawczych w celu niedopuszczenia do wypadków, uszkodzeń, katastrof... Profilaktyka, to też likwidacja przyczyn powstawania niekorzystnych zjawisk”.*

Główne założenia, zadania i cele szkolnej profilaktyki

„Głównym założeniem i celem szkolnej profilaktyki jest poznanie i stosowanie przez dzieci różnych jej form, promowanie zdrowego stylu życia, wskazanie aktywnych metod spędzania czasu wolnego z dala od używek i narkotyków, zapobieganie przemocy, agresji, zapobieganie niepowodzeniom szkolnym”

- I. **Profilaktyka komunikacyjna „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży”:** – bezwzględne zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży zarówno na terenie szkoły jak i poza szkołą.
- II. **Profilaktyka zdrowotna:** - zapewnienie dzieciom i uczniom jak najlepszych warunków w celu promowania zdrowego stylu życia.
- III. **Profilaktyka ekologiczna** - upowszechnianie wśród dzieci i uczniów zasad ochrony środowiska naturalnego oraz zachowań ekologicznych.
- IV. **Profilaktyka uzależnień** - dostarczenie uczniom jak najpełniejszej wiedzy o szkodliwości stosowania używek oraz zbyt długiego spędzania czasu przy komputerze i telewizji.
- V. **Profilaktyka dotycząca przeciwdziałaniu agresji i przemocy** - uświadomienie dzieciom i młodzieży, do jakich skutków może doprowadzić agresja i jak można skutecznie z nią walczyć.
- VI. **Profilaktyka w zakresie zapobiegania niepowodzeniom szkolnym** – maksymalne wykorzystanie różnych środków, metod i form, zapobiegających niepowodzeniom szkolnym.

**ZADANIA REALIZOWANE W ODDZIAŁACH PRZEDSZKOLNYCH
W ROKU SZKOLNYM 2014/2015
„DBAŁOŚĆ O ZDROWIE I HIGIENĘ DZIECKA”**

	TEMATYKA ZAJĘĆ	TERMIN
1.	<p>Bezpieczeństwo zabaw w przedszkolu i ogrodzie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przestrzeganie norm i zasad - ostrożne i właściwe korzystanie z pomocy i zabawek - samodzielne utrzymywanie porządku w kąciakach zabaw. 	IX
2.	<p>Czysty, zdrowy przedszkolak – spotkanie z pielęgniarką:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umiejętność korzystania z łazienki - znam siebie i własne ciało - estetyka i właściwe zachowanie podczas posiłków 	IX
3.	<p>Bezpieczna droga do przedszkola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - znajomość zasad ruchu drogowego - znajomość adresu, miejsca zamieszkania <p>Diagnoza i obserwacja wstępna dzieci:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wybranie dzieci do pomocy indywidualnej i poradni, zajęć ze specjalistą /logopeda/ 	IX-X
4.	<p>Ruch to zdrowie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zabawy w przedszkolnym ogrodzie, na sali gimnastycznej, relaksacja. 	Całoroczne zajęcia
5.	<p>Ukryte witaminki:</p> <ul style="list-style-type: none"> - właściwe, zdrowe i racjonalne odżywianie się (warzywa, owoce) 	X-XI

6.	Jesienna szaruga: - ochrona organizmu, zmiana odzieży ze względu na pogodę - chronienie przed zarażeniem – pojęcie zdrowie, choroba.	XI-XII
7.	Zimowe zabawy na powietrzu z wykorzystaniem sprzętu Mnóstwo pyszności dla mocnych kości – poznajemy jogurty i serki – Zajęcia kulinarne /z kucharką/	I-II
8.	Dbamy o nasze zdrowie: - higiena, odżywianie - Akcja zdrowy ząbek – spotkanie ze stomatologiem, poznanie pracy lekarza, pielęgniarki – Wizyta w Ośrodku Zdrowia Diagnoza końcowa – badanie gotowości szkolnej i przygotowania dzieci młodszych	III-IV
9.	Rośniemy: - budowa ciała – funkcje podstawowych organów - nasze zmysły – troska o wzrok i słuch	V
10.	Ruch to zdrowie: - sport, zabawy, wycieczki – bezpieczeństwo, rekreacja.	V-VI
11.	Bezpieczne wakacje: - niebezpieczeństwa w okresie letnim - unikanie zagrożeń	VI

**ZADANIA REALIZOWANE W KLASACH I-VI
W ROKU SZKOLNYM 2014/2015**

Lp.	Zadania do realizacji	Środki i formy realizacji zadań	Osoby odpowiedzialne i współpracujące	Termin realizacji	Uwagi o realizacji
I.	<p>Profilaktyka komunikacyjna – „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży” bezwzględne zapewnienie dzieciom i młodzieży bezpieczeństwa zarówno na terenie szkoły jak i poza szkołą</p> <p><u>- przestrzeganie przez wszystkich zasad BHP</u></p>	<p>1. Umożliwianie obowiązkowego szkolenia (wstępne, okresowe) bhp wszystkich pracowników szkoły.</p> <p>2. Opracowanie harmonogramu i regulaminu dyżurów nauczycieli. Aktywne pełnienie dyżurów przez nauczycieli podczas przerw między zajęciami.</p> <p>3. Pełnienie dyżurów przez pracowników obsługi przy wejściu do szkoły. Zwracanie szczególnej uwagi na osoby nieznanym „obce” pojawiające się na terenie szkoły – zachowanie odpowiednich środków ostrożności.</p> <p>4. Systematyczne, szczególnie przed feriami świątecznymi, zimowymi, letnimi omawianie z dziećmi i uczniami spraw dotyczących bezpieczeństwa w szkole i poza szkołą w formie pogadank; poznanie przez uczniów numerów alarmowych. <u>Obowiązuje zapis w dzienniku lekcyjnym kolorem czerwonym.</u> <u>Deklaracje dla rodziców o odpowiedzialności za bezpieczeństwo dzieci w czasie drogi do szkoły i ze szkoły.</u></p>	<p>dyrektor szkoły</p> <p>J. Kożar-Rozpara A. Białas</p> <p>wszyscy nauczyciele</p> <p>pracownicy obsługi</p> <p>wychowawcy klas, wszyscy nauczyciele</p>	<p>wg teczek osobowych pracowników</p> <p>sierpień</p> <p>na bieżąco</p> <p>na bieżąco</p> <p>cały rok</p>	

		<p>5. Spotkanie dzieci oddziału przedszkolnego oraz uczniów klasy I z policjantem - omawianie zasad zachowania w ruchu drogowym, inscenizowanie niebezpiecznych sytuacji zagrażających bezpieczeństwu i życiu i sposoby ich unikania.</p> <p>6. Przechodzenie przez jezdnię, wyjścia na skrzyżowanie (praktyczne zajęcia tematyczne wg rozkładów zajęć każdej klasy).</p> <p>7. Szczegółowe zapoznanie uczniów i rodziców z Regulaminem organizacji wycieczek szkolnych.</p> <p>8. Zapoznanie oraz kontrolowanie i egzekwowanie przestrzegania przez uczniów: Regulaminu szkolnego, Regulaminu pracowni informatycznej, klasopracowni, sali gimnastycznej, świetlicy szkolnej, biblioteki, boiska szkolnego, placu zabaw.</p> <p>9. Dokonywanie na posiedzeniach Rady Pedagogicznej analizy ewentualnych wypadków uczniowskich.</p> <p>10. Systematyczne monitorowanie stanu bezpieczeństwa w placówce, na boisku i placu szkolnym.</p> <p>11. Przeprowadzenie próbnej ewakuacji na wypadek zagrożenia.</p>	<p>nauczyciele oddziałów przedszkol. wychowawca kl. I</p> <p>wychowawcy</p> <p>wychowawcy klas nauczyciele</p> <p>wychowawcy klas nauczyciele</p> <p>dyrektor szkoły koordynator ds. bezpieczeństwa nauczyciele</p> <p>dyrektor nauczyciele pracownicy szkoły</p> <p>SIP - J. Koza P. Mazur</p>	<p>wrzesień/październik</p> <p>wrzesień</p> <p>wrzesień.</p> <p>wrzesień. cały rok</p> <p>wg potrzeb</p> <p>cały rok na bieżąco</p> <p>wg. harmonogramu działań</p>	
--	--	--	---	---	--

	<p><u>- „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w środowisku wiejskim”</u> (wg materiałów prewencyjnych opracowanych przez KRUS i PIP w Częstochowie)</p> <p><u>- „ Klub Bezpiecznego Puchatka”</u> poprawa bezpieczeństwa najmłodszych uczniów</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpieczeństwo na drodze • bezpieczeństwo w szkole • bezpieczeństwo w domu • bezpieczny odpoczynek 	<p>12. Pogadanki i prelekcje z rodzicami o bezpieczeństwie w szkole i w domu. (podpisanie odpowiednich oświadczeń)</p> <p>13. Prezentacja multimedialna – pokaz slajdów pt. „ Czym grozi taka zabawa?” oraz „Zapobieganie wypadkom wśród dzieci i młodzieży oraz bezpieczeństwo w ruchu drogowym” (dla przedszkolaków oraz uczniów klas I-VI.)</p> <p>14.Przystąpienie uczniów klasy I do akcji „Klub Bezpiecznego Puchatka” - prowadzenie zajęć zgodnie ze scenariuszami i materiałami edukacyjnymi akcji</p>	<p>wychowawcy</p> <p>SIP - J. Koza koordynator ds. bezpieczeństwa</p> <p>wychowawca klasy I</p>	<p>na bieżąco wg. potrzeb</p> <p>wrzesień/październik</p> <p>cały rok</p>	
<p>II.</p>	<p>Profilaktyka zdrowotna</p> <p><u>Aktywne spędzanie czasu poprzez sport i rekreację</u> zapewnienie dzieciom i uczniom jak najlepszych warunków w celu promowania aktywnego stylu życia</p> <p>Programy: „Zachowaj trzeźwy umysł” „ Trzymaj formę!” Szkolny Dzień Profilaktyki koordynator programów Paweł Mazur</p>	<p>1. Zajęcia promujące aktywny styl życia – zabawy ruchowe, ćwiczenia gimnastyczne, ćwiczenia śródlekcyjne, zajęcia, zawody i rywalizacje sportowe, zajęcia na basenie, gry i zabawy ogólnorozwojowe, zajęcia na boisku sportowym i placu zabaw.</p> <p>2. Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego – zajęcia pozalekcyjne (zajęcia sportowe w ramach godzin K.N., zajęcia w świetlicy szkolnej, udział w zawodach sportowych).</p>	<p>wszyscy nauczyciele, wychowawcy klas nauczyciel W-F</p> <p>nauczyciele</p>	<p>cały rok na bieżąco</p> <p>cały rok na bieżąco</p>	

<p><u>Promowanie zasad zdrowego i racjonalnego odżywiania.</u></p> <p>Programy: „ Trzymaj formę!” koordynator programu Paweł Mazur</p> <p>„Śniadanie daje moc” koordynator programu Ewelina Gocyla-Dusza</p> <p>Akcje: „Szlanka Mleka” „Owoce w Szkole” koordynator akcji Anna Makuch</p> <p><u>Czysty znaczy zdrowy.</u></p>	<p>3. Udział dzieci i uczniów w wycieczkach krajoznawczych, rowerowych, rajdach pieszych, spacerach.</p> <p>4. Pogadanki na lekcjach wychowawczych, zajęcia tematyczne, zajęcia kulinarne wg. scenariuszy z projektów. - korzystanie przez uczniów klas 0-VI z mleka bezsmakowego w kartoniku – w ramach akcji „Szlanka mleka”, - korzystanie przez uczniów klas I-III z darmowych owoców, warzyw i soków –w ramach akcji „Owoce w szkole”.</p> <p>5. Edukowanie najmłodszych uczniów w klasach I-III nt. zdrowego odżywiania- zwiększenie świadomości roli śniadania w diecie dziecka, obniżanie poziomu niedożywienia dzieci w Polsce poprzez edukację i promocję prawidłowego żywienia - w dniu „Śniadanie daje moc” przeprowadzenie w klasach I-III wspólnego śniadania</p> <p>6. Kształtowanie współodpowiedzialności uczniów za stan higieny, ład i porządek w szkole: dyżury klasowe, dyżury na korytarzach, prace porządkowe w salach lekcyjnych, porządkowanie terenów zielonych.</p>	<p>wychowawcy klas</p> <p>nauczyciele wychowawcy</p> <p>dyrektor szkoły</p> <p>nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>nauczyciele wychowawcy</p>	<p>wg. harmonogramu wycieczek</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>II semestr</p> <p>cały rok</p>	<p><u>Akcje prozdrowotne:</u></p> <p>Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu - 17.XI.</p> <p>Światowy Dzień Zdrowia – 7.IV.</p> <p>Światowy Dzień Bez Tytoniu - 31.V.</p>
--	--	---	---	--

	<p>Akcja: „Lekki tornister” koordynator - dyrektor szkoły wychowawcy klas</p>	<p>7. Pogadanki na godzinach wychowawczych, zajęciach przyrody, zajęciach tematycznych o czystości ciała i odzieży osobistej. Spotkania z pielęgniarką szkolną. Informacje dotyczące czystości dzieci przekazywane na zebraniach z rodzicami.</p> <p>8. Analiza wyników badań postawy ciała uczniów i badań bilansowych: - możliwość pozostawienia przez uczniów klas I-III podręczników w klasach, - właściwe postępowanie z uczniami z grup dyspanseryjnych – dostosowanie sprzętu i właściwe posadzenie uczniów w klasie.</p>	<p>nauczyciele wychowawcy pielęgniarka</p> <p>dyrektor wychowawcy klas</p> <p>pielęgniarka wychowawcy klas</p>	<p>wg. potrzeb</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p>	
<p>III.</p>	<p>Profilaktyka uzależnień</p> <p>dostarczenie uczniom wiedzy o szkodliwości stosowania używek: nikotyna, alkohol dostarczenie uczniom wiedzy o szkodliwości długiego spędzania czasu przy komputerze i telewizji</p> <p>Programy: „Zachowaj trzeźwy umysł” koordynator programu Paweł Mazur</p>	<p>1. Wskazanie zagrożeń i konsekwencji zażywania – narkotyków, alkoholu, palenia papierosów i innych środków odurzających, bezpiecznego zażywania leków (lekomania), poprzez pogadanki, dyskusje, rozmowy, prelekcje, zajęcia i godziny wychowawcze.</p> <p>2. Zasady bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu - zajęcia informatyki. Udział szkoły w akcji Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI).</p> <p>3. Współpraca z rodzicami – a) kontakt z rodzinami z problemem nadużywania alkoholu i innych używek, udzielanie im wsparcia i pomocy w zakresie opieki nad dziećmi,</p>	<p>wychowawcy klas wychowawca świetlicy koordynator ds. profilaktyki</p> <p>I.Okraska</p> <p>dyrektor wychowawcy koordynator ds. profilaktyki</p>	<p>wg. klasowych planów profilaktycznych</p> <p>cały rok luty 20</p> <p>wg potrzeb, na spotkaniach konsultacyjnych</p>	

	<p><i>„Nie pal przy mnie, proszę”</i> koordynator programów Ewelina Gocyla</p> <p><i>„Czyste Powietrze Wokół Nas”</i> koordynator programu Bożena Dryja Joanna Jaworska</p>	<p>b) wykonanie gazetki tematycznej dla rodziców zawierającej informacje i numery telefonów do instytucji zajmujących się profilaktyką uzależnień i poradnictwem psychologiczno-pedagogicznym.</p> <p>4. Współpraca z instytucjami wspierającymi uczniów i ich rodziny o niskim statusie materialnym i wychowawczym - Ośrodek Pomocy Społecznej w Łazach, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Komenda Policji: - wystąpienie z prośbą do OPS o refundowanie posiłków dla dzieci i uczniów, - kierowanie uczniów do Poradni P.P., - organizowanie zajęć pozalekcyjnych oraz imprez środowiskowych współfinansowanych przez G.K.R.P.A. w Łazach.</p> <p>5. Informacja w postaci ulotek dla rodziców uczniów klasy VI na temat: ”Chrońmy nasze dzieci przed uzależnieniami”.</p>	<p>E. Gocyla-Dusza A Słuja-Kropiewnicka</p> <p>dyrektor nauczyciele</p> <p>nauczyciel świetlicy</p> <p>dyrektor nauczyciele</p> <p>dyrektor wychowawca klasy VI</p>	<p>sierpień/wrzesień</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>maj</p>	
IV.	Profilaktyka przeciwdziałania agresji i przemocy	<p>1. Rozpoznawanie środowiska pozaszkolnego uczniów, którzy zachowują się agresywnie: - wywiady domowe, konsultacje z rodzicami, - ustalenie rodzaju i form pomocy, których oczekuje uczeń i jego rodzina.</p>	<p>koordynator ds. profilaktyki wychowawcy</p>	<p>cały rok</p>	

	<p>Program: <u>„Bezpieczna i przyjazna szkoła”</u> koordynator programu Ewelina Gocyla Paweł Mazur</p>	<p>2. Eliminowanie i zapobieganie zjawiskom przemocy i agresji poprzez: - prowadzenie lekcji wychowawczych poruszających problematykę zachowań agresywnych i sposobów radzenia sobie z nimi; - udział uczniów w spektaklach profilaktycznych na terenie szkoły; - zwrócenie uwagi na zagrożenia wpływające ze świata wirtualnego – „Internet źródłem zagrożeń” – reagowanie nauczycieli i uczniów na złe zachowanie, natychmiastowe rozwiązywanie problemów, poprzez wyciąganie wniosków.</p> <p>3. Organizowanie klasowych i szkolnych zabaw, zajęć i spotkań integracyjnych.</p> <p>4. Realizowanie zadań wynikających z udziału szkoły w programie „Bezpieczna i przyjazna szkoła”- zwiększenie skuteczności działań wychowawczych i profilaktycznych na rzecz bezpieczeństwa i tworzenie przyjaznego środowiska w szkole.</p> <p>5. Zajęcia dydaktyczne – WDŻ, na których uczniowie uświadamiają sobie odpowiedzialność za własny rozwój, uczą się asertywności, ćwiczą umiejętność prawidłowego komunikowania, rozwiązywania konfliktów oraz właściwego korzystania z mass mediów . Zajęcia warsztatowe – „Ćwiczenie asertywności”.</p>	<p>wychowawcy nauczyciele koordynator ds. bezpieczeństwa</p> <p>wychowawcy</p> <p>E. Gocyla-Dusza P. Mazur nauczyciele</p> <p>nauczyciel WDŻ</p>	<p>wg rozkładów zajęć wychowawczych</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p> <p>cały rok</p>	
--	---	---	--	---	--

V.	<p>Profilaktyka w zakresie zapobiegania niepowodzeniom szkolnym</p> <p>maksymalne wykorzystanie różnych środków, metod i form zapobiegających niepowodzeniom szkolnym.</p>	<p>1.Diagnoza wiadomości i umiejętności uczniów – obserwacja, rozmowy, testy, analiza prac uczniów.</p> <p>2.Opiniowanie zachowań i trudności w nauce – kierowanie uczniów na badania i kontakt ze specjalistami w PPP – stosowanie się do orzeczeń i zaleceń PPP.</p> <p>3.Organizowanie koleżeńskiej pomocy w nauce oraz zajęć w świetlicy szkolnej.</p> <p>4. Prowadzenie zajęć dydaktyczno-wyrównawczych dla uczniów mających trudności w nauce.</p> <p>4.Prowadzenie ciekawych zajęć dydaktyczno-wyrównawczych i rewalidacyjnych – dostosowanie wymagań do indywidualnych możliwości uczniów.</p> <p>5.Stały kontakt z rodzicami uczniów mających trudności w nauce – udzielanie wskazówek i pomocy.</p> <p>6.Zachęcanie uczniów słabszych do udziału w różnych konkursach.</p>	<p>nauczyciele</p> <p>wychowawcy</p> <p>opiekun Samorządu Uczniowskiego</p> <p>nauczyciel świetlicy</p> <p>nauczyciele prowadzący zajęcia</p> <p>wszyscy nauczyciele wychowawcy klas</p> <p>dyrektor, nauczyciele</p>	<p>na bieżąco</p> <p>wg potrzeb</p> <p>wg potrzeb</p> <p>na bieżąco</p> <p>cały rok</p> <p>na bieżąco na spotkaniach konsultacyjnych</p> <p>na zajęciach apelach</p>	
----	---	--	---	--	--